

# USG JAMY BRZUSZNEJ

## JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ



opracowane na potrzeby  
badań wykonywanych w



# zaplanuj zdrowie

# SPIS TREŚCI

02

**Co odkryje przed nami USG jamy brzusznej?**

03

**Dzień przed badaniem**

04

**W dniu badania**

05

**Zgłaszając się na badanie pamiętaj**



Co odkryje przed nami USG  
jamy brzusznej?



02

**Badanie to pozwala ocenić stan narządów jamy brzusznej oraz wykryć ich nieprawidłowości. Pozwala również zdiagnozować występowanie płynu w otrzewnej, a także wyśledzić potencjalne zmiany nowotworowe. USG jamy brzusznej umożliwia pełną diagnostykę stanu naszych narządów wewnętrznych.**

**Organy, które można zbadać dzięki USG jamy  
brzuszej to wątroba, pęcherzyk żółciowy,  
drogi moczowe, nerki, trzustka śledziona,  
aorta duże naczynia, pęcherz, a także gruczoł  
krokowy.**

Wskazaniem do przeprowadzenia badania są dolegliwości w obrębie jamy brzusznej, takie jak ból ostry lub przewlekły, wzdęcia, wymioty, biegunki lub zaparcia, urazy brzucha. Wysoka gorączka o nieokreślonym źródle również będzie powodem, dla którego możemy wykonać rzezone badanie USG jamy brzusznej.

**Dzień przed badaniem:**



**03**

## Jak należy się przygotować:

- **unikać spożywania produktów powodujących powstanie nadmiernej ilości gazów, takich jak: napoje gazowane, jajka, świeże warzywa (zwłaszcza kapusta, groch, fasola) i owoce, otręby, kasza, bita śmietana czy jasne, chrupkie pieczywo – zamiast tego możemy zjeść lekki jogurt, cienką zupę na oliwie z oliwek,**

- **powstrzymać się od spożywania napojów alkoholowych – dolegliwości z nimi związane mogą zakłamywać wyniki badania,**
- **w miarę możliwości ograniczyć palenie tytoniu,**
- **po każdym posiłku zażyć 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych (osoby otyłe 3 kapsułki),**
- **ostatni posiłek zjeść nie później niż o godzinie 19:00.**

**W dniu badania:**



**04**

## Jak należy się przygotować:

- zgłosić się na czczo, nie należy nic jeść ani pić, nie palić papierosów i zażyć tylko niezbędne leki – badanie tylko wtedy jest wymierne, kiedy stosuje się je na czysty, pusty żołądek i jelita,
- rano zażyć 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych,
- zadbać o odpowiednie wypróżnienie,
- pacjenci zarejestrowani po godzinie 14:00 mogą najpóźniej o godzinie 8:00 rano zjeść bułkę z masłem i wypić gorzką herbatę,

Zgłaszając się na badanie:



05

Pamiętaj aby zabrać ze sobą:

- **poprzednie wyniki badań diagnostycznych (opis + płyty), laboratoryjnych, wypisy ze szpitala, dowód osobisty.**


# USG JAMY BRZUSZNEJ

WYKONUJE LEKARZ

## ALEKSADRA BETLEJ

SPECJALISTA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH



 **rehmedicon**<sup>TM</sup>  
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



22 468 10 88

[www.rehmedicon.com](http://www.rehmedicon.com)



**ul. Lisowska 23**  
**01-820 Warszawa**